

INFORMATION SUR LA VIDEO-CAPSULE



Votre examen est prévu le : à :

Qu'est-ce qu'un examen par vidéo-capsule ?

Cet examen permet d'obtenir des images de l'ensemble de votre intestin grêle, grâce à cette capsule qui va prendre des photos en vidéo tout au long de son cheminement. Il va permettre de rechercher des lésions (saignement de petits vaisseaux, ulcération de la muqueuse, lésions tumorales, etc ...) informations qui ne peuvent pas être apportées par les autres explorations.

Comment se prépare-t-on à l'examen ?

Le but des prescriptions qui vous sont données est d'obtenir un nettoyage complet de l'intestin, permettant l'examen parfaite des parois par la vidéo-capsule. Les instructions du médecin peuvent être différentes de celle de la notice. Merci de les respecter scrupuleusement.

5 jours avant l'examen : Régime alimentaire strict SANS GRAINES ET PEPINS :

(Pas de pain complet, céréales, Muesli, quinoa, kiwi, tomate, raisin, concombre ... etc.)

3 jours avant l'examen : Régime alimentaire strict SANS FIBRES

Les aliments uniquement autorisés sont : Biscottes nature, beurre, miel, fromage, œufs, viandes, pâtes, jambon, riz blanc, poisson, pommes de terre pelées, café, thé, tisane (avec ou sans sucre), alcool, lait, yaourts sans morceau, sucreries.

TOUT LE RESTE EST INTERDIT

Préparation colique à prendre :

COLOLYT® : une boîte qui contient 3 sachets.

La veille de l'examen :

- **À 17h00 :** souper léger (thé et biscottes uniquement).
- **Dès lors que vous débutez la préparation, aucun autre aliment n'est autorisé.**
- **À 18h00 :** prendre le 1^{er} sachet de préparation qui doit être dilué dans 1 litre d'eau à température ambiante. Il faut bien remuer et boire en 1 heure, si possible au rythme d'un verre toutes les 10 minutes. Vous pouvez améliorer le goût en rajoutant quelques gouttes de jus de citron ou sirop.
- **À 20h00 :** prendre le 2^{ème} sachet selon les mêmes modalités que le 1^{er} sachet.

Le jour de l'examen :

- **4h avant l'examen :** vous pouvez prendre uniquement un thé sucré avant de reprendre la préparation.
- **3h avant l'examen :** prendre le 3^{ème} sachet toujours selon les mêmes modalités que la veille.
- **Une fois la préparation terminée, restez à jeun strict** (ni boire - ni manger - ni fumer).

Attendez-vous à avoir plusieurs selles liquides après avoir pris le COLOLYT®. Assurez-vous d'avoir un accès facile aux toilettes, jusqu'à ce que l'effet s'estompe. La survenue de quelques nausées est possible et ne devra pas vous inquiéter. Il suffit d'attendre quelques minutes avant de reprendre l'absorption du liquide. N'ayez pas de crainte si vous pensez ne pas avoir tout vidé le jour de l'examen. Les résidus liquides seront aspirés pendant l'examen.

Comment se déroule cet examen ?

- Une **ceinture** équipée de capteurs qui permettront de transmettre les images, vous sera installée autour de votre abdomen.
- Vous porterez également un **enregistreur** en bandoulière.
- Vous allez ensuite devoir avaler une petite capsule à usage unique d'une largeur de 2,5cm, qui contient une caméra vidéo et qui va progresser naturellement le long de l'intestin grêle, tout en prenant des images. Cette capsule ne permet pas de procéder à des biopsies ni d'effectuer un traitement. Au bout d'environ 8 à 12 heures, la capsule va s'éliminer spontanément par les selles (et n'a pas besoin d'être récupérée) et l'enregistrement va s'arrêter automatiquement.

Quel sont les risques et les précautions à prendre tout au long de cet examen ?

L'endoscopie par vidéo-capsule ne comporte que très peu de risques. Il peut survenir néanmoins une gêne abdominale sans conséquence. Dans des cas isolés, une occlusion intestinale peut se produire après la prise de la capsule, nécessitant l'enlèvement endoscopique ou chirurgical de la capsule (<1%). Le risque est plus élevé chez les patients ayant déjà souffert d'une occlusion intestinale ou chez qui on suppose un rétrécissement intestinal (sténose). Dans ces cas, l'exécution d'une endoscopie par capsule n'est pas possible, ou doit être précédée d'une évaluation des risques et avantages.

Que se passe-t-il après l'examen ?

Après la pose de l'équipement qui dure env. 10 minutes et après avoir avalé la capsule, vous allez pouvoir rentrer à la maison. Il est souhaitable que vous vérifiez régulièrement que **le petit voyant lumineux vert soit allumé**. Si ce n'est pas le cas, contactez-nous.

APRES AVOIR AVALE LA CAPSULE VOUS NE POURREZ :

- **Ni boire ni manger pendant 2 heures.**
- **2 heures après la prise de la capsule, vous pourrez boire de l'eau.**
- **4 heures après, vous pourrez manger** et prendre vos médicaments éventuels.
- **Éviter la proximité de votre téléphone portable** avec la ceinture et l'enregistreur.
- **Distance maximum de 150 cm** entre la ceinture et l'enregistreur.

Le lendemain vous rapporterez le matériel au cabinet et la vidéo sera téléchargée directement sur un ordinateur et examinée par le médecin.

Que faire en cas de problème après l'examen ?

Si vous n'êtes pas sûr(e) d'avoir éliminé la capsule et si vous avez des nausées, douleurs abdominales ou vomissements inhabituels, contactez le cabinet et si nécessaire rendez-vous aux Urgences de l'Hôpital Riviera-Chablais, site de Rennaz. Tél du standard : **058 773 21 12**.

L'analyse de l'enregistrement dure quelques jours. Pour le résultat, vous devez reprendre un rdv avec votre médecin traitant. Vous recevrez une copie du rapport et si nécessaire, nous vous recontacterons directement pour une consultation au cabinet.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous appeler au **021 963 84 76** ou nous envoyer un mail au **secretariat.boussaha@svmed.ch**.

Aspects financiers – Assurance maladie

Une demande préalable doit être déposée par votre médecin auprès de votre caisse d'assurance maladie pour la prise en charge de cet examen. En cas de non-accord de l'assurance, les frais de l'examen seront à votre charge.